

Des exemples dans la MRC de la Vallée-du-Richelieu

3 \$ PAR SEMAINE / 156 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à la **Maison des Jeunes des Quatre Fenêtres** d'organiser et de réaliser une activité de prévention auprès des jeunes (par exemple un atelier sur l'estime de soi ou encore une activité développant leurs habiletés et connaissances comme un atelier de cuisine santé).

Permettent au **Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu** de tenir divers ateliers de bricolage, de « vie active », de cafés-rencontres thématiques pour une trentaine d'aînés qui vivent de l'isolement.

5 \$ PAR SEMAINE / 260 \$ PAR ANNÉE...

Permettent au **Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu** d'offrir à une personne présentant une déficience intellectuelle ou un trouble de santé mentale de faire une dizaine de sorties d'intégration sociale dans l'année avec un étudiant, en attendant d'avoir un parrain ou une marraine civique qui le fera bénévolement.

Permettent au **Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu** de rembourser le kilométrage des bénévoles qui effectuent les achats et les livraisons d'aliments nécessaires aux collations et dîners de 500 élèves défavorisés qui fréquentent les 15 écoles de la MRC.

8 \$ PAR SEMAINE / 416 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à la **Maison de repit l'Intermède** d'offrir à une famille vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement d'obtenir un répit d'une semaine au cours de l'été.

10 \$ PAR SEMAINE / 520 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à la **Maison des Jeunes des Quatre Fenêtres** d'offrir aux adolescents une heure d'aide aux devoirs par semaine, et ce, pendant toute l'année scolaire.

20 \$ PAR SEMAINE / 1 040 \$ PAR ANNÉE...

Permettent au **Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu** d'aider des personnes âgées et démunies à défrayer l'achat de biens essentiels tels que prothèses dentaires, lunettes, appareils auditifs, etc.

Permettent au **Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu** de rembourser le kilométrage du bénévole qui accompagnent une personne atteinte du cancer vers ses 25 traitements de radiothérapie.

Permettent à 14 jeunes élèves du primaire défavorisés d'obtenir leurs fournitures scolaires pour la rentrée : sac d'école, cahiers, crayons, etc., grâce au programme **Centraide Opération Septembre**.

Visitez le www.centraidery.org pour obtenir d'autres exemples et visionner des capsules vidéo.