

Des exemples dans la MRC de la Haute-Yamaska

1 \$ PAR SEMAINE / 52 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à l'organisme **Le Passant** d'offrir le gîte, la nourriture et l'aide psychologique pendant une journée à un homme vivant une période de désorganisation liée à des problématiques de santé mentale.

Permettent à la **Maison des jeunes l'Exit de Waterloo** d'assumer pendant deux semaines les frais reliés au travail de rue.

2 \$ PAR SEMAINE / 104 \$ PAR ANNÉE...

Permettent au **Centre d'action bénévole de Waterloo** d'offrir à deux familles démunies un panier d'alimentation avec de la viande, du fromage, des fruits et des légumes frais.

Permettent à l'organisme **Transition pour Elles** qui vient en aide aux femmes qui ont des problèmes de santé mentale d'offrir 10 jours d'hébergement à une femme dans le besoin.

3 \$ PAR SEMAINE / 156 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à la **Maison des jeunes l'Exit de Waterloo** d'acheter du matériel artistique pour deux activités d'initiation en art ou de s'abonner à différents journaux et revues pour éveiller les jeunes à l'actualité et au traitement de l'information.

10 \$ PAR SEMAINE / 520 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à l'organisme **Entr'Elles Granby** d'offrir à 75 femmes vivant des problèmes liés à leur condition de vie et des problèmes de santé mentale, d'assister à un atelier traitant de leur santé et leur bien-être.

20 \$ PAR SEMAINE / 1 040 \$ PAR ANNÉE...

Permettent au **Centre d'action bénévole de Granby** de livrer un repas chaud à 50 personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire, et ce, pendant 3 mois.

Permettent à 14 jeunes élèves du primaire défavorisés d'obtenir leurs fournitures scolaires pour la rentrée : sac d'école, cahiers, crayons, etc., grâce au programme **Centraide Opération Septembre**.

Visitez le www.centraider.org pour obtenir d'autres exemples et visionner des capsules vidéo.