

# Des exemples dans la MRC de Pierre-De Saurel

## 1 \$ PAR SEMAINE / 52 \$ PAR ANNÉE...

Permettent au **Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu** d'offrir à un enfant dont la famille vit une situation financière précaire de déjeuner et d'avoir une collation tout au long de l'année scolaire.

## 2 \$ PAR SEMAINE / 104 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à la maison d'hébergement pour femmes violentées **La Source du Richelieu** d'accueillir pendant une semaine une femme violentée et ses enfants.

Permettent à la maison d'hébergement pour femmes violentées **La Source du Richelieu** de remettre un bon d'épicerie à une femme et ses enfants au moment de leur départ dans un nouveau logement. Alors que tout est à acheter pour se réinstaller, cette aide est essentielle.

## 3 \$ PAR SEMAINE / 156 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à la **Maison de Jeunes de Sorel** d'acheter du matériel artistique dans le but d'organiser des activités créatives qui favoriseront l'estime de soi des jeunes.

## 5 \$ PAR SEMAINE / 260 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à l'organisme **Carrefour naissance-famille** d'offrir à une dizaine de parents qui vivent une situation difficile, 18 heures d'écoute et de conseils offerts par des intervenants qualifiés.

Donnent la possibilité à une personne en difficulté de se nourrir sainement en participant aux cuisines collectives du **Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu**, pendant un an.

## 20 \$ PAR SEMAINE / 1 040 \$ PAR ANNÉE...

Permettent au **Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu** d'offrir un dépannage alimentaire complet (avec de la viande) à 10 familles qui vivent des difficultés financières.

Permettent à l'organisme **Carrefour naissance-famille** d'offrir à 12 enfants âgés entre 1 et 2 ans de s'amuser en sécurité deux fois par semaine pendant 12 semaines alors que leurs parents discuteront et bénéficieront gratuitement de l'expérience et de l'aide d'un intervenant familial qualifié.

Permettent à 14 jeunes élèves du primaire défavorisés d'obtenir leurs fournitures scolaires pour la rentrée : sac d'école, cahiers, crayons, etc., grâce au programme **Centraide Opération Septembre**.

Visitez le **[www.centraidery.org](http://www.centraidery.org)** pour obtenir d'autres exemples et visionner des capsules vidéo.