

Des exemples dans la MRC de Brome-Missisquoi

1 \$ PAR SEMAINE / 52 \$ PAR ANNÉE...

Permettent au **Centre d'action bénévole de Farnham** d'offrir un panier de Noël à une famille défavorisée.

Permettent au **Centre d'action bénévole de Bedford & Environs** de fournir 840 yogourts par semaine aux élèves défavorisés des différentes écoles de la MRC, et ce, pendant quatre mois.

2 \$ PAR SEMAINE / 104 \$ PAR ANNÉE...

Permettent au **Centre d'action bénévole de Farnham** d'offrir à une personne défavorisée ou aînée de participer aux cuisines collectives et de se nourrir plus sainement tout au long de l'année à partir des plats qu'elle a elle-même cuisinés.

3 \$ PAR SEMAINE / 156 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à l'organisme le **Parentfant Montérégie** d'offrir 13 heures de visites supervisées à un enfant et son parent non-gardien dans un contexte non-conflictuel, sain et sécuritaire.

5 \$ PAR SEMAINE / 260 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à la **Cellule Jeunes et Familles de Brome-Missisquoi** d'offrir des ateliers de cuisine collective de groupe à 16 personnes défavorisées.

10 \$ PAR SEMAINE / 520 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à la **Cellule Jeunes et Familles de Brome-Missisquoi** d'offrir huit dépannages alimentaires d'urgence aux familles démunies.

20 \$ PAR SEMAINE / 1 040 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à 14 jeunes élèves du primaire défavorisés d'obtenir leurs fournitures scolaires pour la rentrée : sac d'école, cahiers, crayons, etc., grâce au programme **Centraide Opération Septembre**.

Visitez le **www.centraidery.org** pour obtenir d'autres exemples et visionner des capsules vidéo.