



**Centraide**  
Richelieu-Yamaska  
Nous tous, ici

# Des exemples dans la MRC des Maskoutains

## 1 \$ PAR SEMAINE / 52 \$ PAR ANNÉE...

Permettent au **Parrainage civique de la MRC d'Acton et des Maskoutains** d'organiser deux soirées pour permettre à 40 participants en attente d'un jumelage de briser l'isolement et de développer des habiletés sociales. Cet organisme s'adresse aux personnes âgées entre 7 et 77 ans ayant une déficience intellectuelle ou physique.

Permettent à la **Maison des jeunes de Saint-Hyacinthe** d'offrir un atelier de prévention et d'information de deux heures sur des problématiques jeunesse (violence, difficultés relationnelles, suicide, etc.).

## 2 \$ PAR SEMAINE / 104 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à la maison d'hébergement pour femmes violentées **La Clé sur la Porte** d'accueillir pendant une semaine une femme violentée et ses enfants.

Permettent à la maison d'hébergement pour femmes violentées **La Clé sur la Porte** de remettre un bon d'épicerie à une femme et ses enfants au moment de leur départ dans un nouveau logement. Alors que tout est à acheter pour se réinstaller, cette aide est essentielle.

Permettent à l'organisme **Le Petit Pont** d'offrir à une famille d'effectuer un échange de garde dans un lieu neutre et sécuritaire pour que l'enfant puisse avoir accès à ses deux parents, en garde partagée, sans qu'il soit témoin ou victime des conflits de ses parents.

Permettent à l'**Auberge du cœur le Baluchon** de valoriser des jeunes résidents âgés entre 12 et 17 ans, en leur permettant de faire découvrir leurs talents culinaires lors de deux soupers communautaires au cours desquels ils sont les cuisiniers.

## 3 \$ PAR SEMAINE / 156 \$ PAR ANNÉE...

Permettent au **Centre de Bénévolat de Saint-Hyacinthe** d'offrir à 20 familles dans le besoin, une épicerie complète qui comprend des fruits, des légumes et deux paquets de viande hachée.

Permettent à la **Maison alternative de développement humain (MADH)** ressource alternative en santé mentale, d'offrir à 8 résidents en processus de réinsertion sociale, de participer à un dîner communautaire. En plus d'acquérir des habiletés culinaires de base, ils auront l'occasion de s'initier aux aspects pratiques, théoriques et économiques d'une saine alimentation, tout en développant leurs habiletés sociales.

Permettent au **Parrainage civique de la MRC d'Acton et des Maskoutains** de former un parrain ou une marraine qui jouera un rôle important auprès d'une personne ayant une déficience intellectuelle ou physique en facilitant son intégration sociale, en l'aidant à développer son autonomie et en participant à son éducation populaire.

Permettent à l'**Auberge du cœur le Baluchon** d'offrir un suivi ponctuel avec un intervenant pour contrer, entre autres, une situation de crise ou un besoin de dédramatiser un événement lors de la réintégration du jeune dans sa famille.

# Suite des exemples dans la MRC des Maskoutains

## 5 \$ PAR SEMAINE / 260 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à l'**Auberge du cœur le Baluchon** d'acheter du matériel artistique pour réaliser des activités qui favoriseront l'estime de soi des jeunes.

Permettent à l'organisme **Le Petit Pont** d'offrir une visite supervisée à un parent et son enfant, dans un lieu neutre et sécuritaire suite à une ordonnance de la cour supérieure, du tribunal de la jeunesse ou sur une mesure volontaire des parents. Lors de cette visite, l'intervenant présent prend des notes et intervient pour guider le parent dans son rôle.

## 10 \$ PAR SEMAINE / 520 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à l'organisme **Maison alternative de développement humain (MADH)** d'offrir à 6 personnes en réinsertion sociale en santé mentale, de participer à une cuisine collective un lundi midi sur deux. En plus d'acquérir des habiletés culinaires de base, ces personnes apprennent à socialiser.

Permettent au **Centre de Bénévolat de Saint-Hyacinthe** d'habiller 30 enfants pour l'hiver.

## 20 \$ PAR SEMAINE / 1 040 \$ PAR ANNÉE...

Permettent à l'**Auberge du cœur le Baluchon** d'offrir un milieu privilégié pour que neuf jeunes brisent leur isolement pendant une semaine. Lors de leur séjour, ils prendront conscience de leur réalité, ils seront écoutés, reconnus, aimés et apprendront à se faire confiance et à assumer leurs choix.

Permettent au **Centre Louise Bibeau** d'offrir à quatre familles vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle et/ou physique d'obtenir un répit d'une semaine.

Permettent à l'organisme la **Moisson Maskoutaine** d'offrir un mois de cuisine collective à 50 familles dans le besoin.

Permettent au **Centre Louise Bibeau** d'offrir à 14 familles vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle et/ou physique d'avoir une fin de semaine de répit.

Permettent au **Centre de Bénévolat de Saint-Hyacinthe** d'offrir de l'aide alimentaire à 20 familles dans le besoin.

Permettent à 14 jeunes élèves du primaire défavorisés d'obtenir leurs fournitures scolaires pour la rentrée : sac d'école, cahiers, crayons, etc., grâce au programme **Centraide Opération Septembre**.

Visitez le [www.centraidery.org](http://www.centraidery.org) pour obtenir d'autres exemples et visionner des capsules vidéo.



**Centraide**  
Richelieu-Yamaska  
Nous tous, ici