

**Courriels ou capsules pour
votre bulletin interne**

Campagne 2016

Voici quelques exemples qui peuvent vous inspirer pour l'envoi de courriels à vos collègues en période de campagne ou pour la rédaction de capsules dans les bulletins internes. N'hésitez surtout pas à les adapter à votre milieu de travail pour leur donner une touche plus personnelle!

Réjeanne préfèrerait être du côté des bénévoles, mais la vie en a décidé autrement

Réjeanne a travaillé toute sa vie, mais depuis cinq ans elle vit une récurrence de cancer et elle est continuellement en chimiothérapie. Elle n'a évidemment plus l'énergie pour travailler.

« J'ai dû piler sur mon orgueil pour aller demander de l'aide auprès d'un organisme du réseau de Centraide, mais c'était une question de survie. Je participe aux cuisines collectives une fois par mois, ce qui fait une différence dans ma qualité de vie. On apprend à cuisiner des aliments peu coûteux, mais de bonne qualité. C'est réconfortant de manger à notre goût. Ce service m'apprend à faire plus avec peu, et du même coup, ça brise ma solitude. Sans cet organisme, il serait plus difficile pour moi de faire face à la maladie. Grâce à la cuisine collective, ma fin de vie goûte meilleure et je me sens encore autonome. »

Derrière chaque vie changée, il y a un donateur... et si c'était vous?
Votre don change des vies, merci pour votre générosité!

Parfois la visite d'un bénévole, est le seul contact humain de Rosaire...

Rosaire est un aîné qui habite seul et pour qui cuisiner est devenu dangereux. Il utilise les services de la popote roulante afin de bien se nourrir et les rencontres qu'il fait avec les bénévoles peuvent sembler bien banales à nos yeux, mais pour lui, elles sont essentielles... « J'ai fait appel à la popote roulante d'un organisme

de Centraide. J'apprécie non seulement de recevoir un repas chaud, mais surtout, la gentillesse des bénévoles qui viennent me le livrer. C'est réconfortant pour moi de voir ces gens quelques minutes tous les jours de la semaine, je me sens moins seul. » - Rosaire

Derrière chaque vie changée, il y a un donateur... et si c'était vous?
Votre don change des vies, merci pour votre générosité!

Le saviez-vous? Via un réseau de 69 organismes et programmes communautaires, Centraide travaille à soutenir la réussite des jeunes, à assurer l'essentiel (nourriture, vêtements, logement), à briser l'isolement social et à bâtir des milieux de vie rassembleurs.

Concrètement, votre don vient en aide à :

- William, 7 ans... Sans le dépannage alimentaire, William dînerait une journée sur deux... l'autre journée, il compléterait son repas avec de la nourriture jetée à la poubelle.
- Claire, 76 ans, qui commence à avoir des incapacités physiques. Elle reçoit de la popote roulante tous les jours de la semaine. Claire tient à avoir la visite de la gentille bénévole qui lui apporte son repas puisqu'il s'agit du seul contact humain de sa journée.
- Nancy et Martin, qui travaillent à l'épicerie. Parents d'un enfant de 11 ans lourdement handicapé, ils sont parfois à bout de souffle et ont besoin de répit... ce qu'ils obtiennent dans un organisme partenaire de Centraide dans la région.
- Et que dire de Léa, l'adolescente qui vient garder à quelques maisons de la vôtre? Mégane est victime d'intimidation et elle jongle parfois avec des idées noires... Heureusement, le personnel de la Maison des jeunes soutenue par Centraide est là pour la guider et la soutenir dans cette épreuve.

Ce qui est bien avec Centraide, c'est que vous pouvez tous les aider grâce à un seul don.

Votre don change des vies. Merci pour votre générosité

Ensemble, nous soutenons la réussite des jeunes

La vie est comme une course à obstacles : un mauvais départ peut tout compromettre. Tous ne naissent pas avec des cartes gagnantes dans leur jeu. Et le quotidien est bien fragile... Une suite de faux pas et, insidieusement, le dérapage s'enclenche. Décrochage, dépendance, itinérance, tout peut arriver et, sans aide, dur parfois de se relever. Grâce aux organismes et projets que nous appuyons, nous multiplions les possibilités de renverser le cours des choses pour les personnes concernées et, au bout du compte, pour toute notre communauté. Voilà pourquoi il faut agir tôt.

Nous tous, ici, faisons la différence! Visionnez notre capsule vidéo :

<https://vimeo.com/125040531>

Pour permettre à Centraide Richelieu-Yamaska de continuer son action locale, soyez nombreux à participer à la campagne 2016! Merci!

Ensemble, nous assurons l'essentiel

Sans logement ni vêtements adéquats, sans nourriture suffisante, difficile de construire l'édifice de sa vie puisque les besoins premiers ne sont pas comblés. Des centaines de personnes d'ici se butent à cette réalité au quotidien. Heureusement, grâce aux organismes que nous soutenons, nous pouvons changer la donne et multiplier les possibilités de rallumer l'étincelle vitale. Offrir à une personne de quoi manger, se vêtir, se loger, c'est lui offrir les conditions de base pour s'en sortir et retrouver l'estime d'elle-même. C'est aussi lui permettre de reprendre son souffle, de lever les yeux pour voir enfin l'horizon, et de se remettre en marche.

Visionnez notre capsule vidéo : <https://vimeo.com/125040530>

Pour permettre à Centraide Richelieu-Yamaska de continuer son action locale, soyez nombreux à participer à la campagne 2016! Merci!

Ensemble, nous brisons l'isolement social

Les communautés qui savent accueillir aussi bien les aînés que les personnes immigrantes, autant les personnes handicapées que celles aux prises avec des problèmes de santé mentale se portent mieux que celles qui les excluent. Au-delà des différences et des limitations, au-delà des préjugés et des jugements sans compassion, chaque communauté doit être capable de déceler le potentiel

de tous les êtres humains et le faire grandir. Il n'y a pas plus grand bonheur que de se sentir accepté et utile aux autres.

Grâce aux organismes que nous appuyons, nous multiplions les possibilités de reconnaître la valeur de toute personne, de l'encourager à croire en ses capacités et de réapprendre à tisser des liens.

Visionnez notre capsule vidéo : <https://vimeo.com/125039809>

Pour permettre à Centraide Richelieu-Yamaska de continuer son action locale, soyez nombreux à participer à la campagne 2016! Merci!

Ensemble, nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs

Les humains sont interdépendants les uns des autres et, ensemble, ils sont toujours plus forts. Voilà une vérité que le tourbillon de la vie fait trop souvent oublier. Le mode « chacun pour soi » a peut-être ses bons côtés, mais il atteint vite ses limites. Le « tous pour un » a nettement plus d'avenir.

En dynamisant la vie communautaire, en encourageant l'action bénévole, en consolidant les compétences et le leadership des organismes sur le terrain, nous créons de puissants réseaux de solidarité susceptibles de changer des vies.

Visionnez notre capsule vidéo : <https://vimeo.com/124993762>

Pour permettre à Centraide Richelieu-Yamaska de continuer son action locale, soyez nombreux à participer à la campagne 2016! Merci!

Votre don change des vies!

Des vies assombries, il y en a ici, dans notre communauté. La bonne nouvelle est qu'ensemble, nous pouvons rallumer l'étincelle et redonner espoir aux personnes fragilisées. Comment? Simplement en donnant à Centraide Richelieu-Yamaska.

Vous savez, votre don permet aux 69 organismes et programmes du réseau de Centraide Richelieu-Yamaska d'offrir plusieurs services, chez nous, au lieu d'être en constante recherche de financement. Votre don peut faire la différence! La preuve :

- **Une semaine d'hébergement pour une femme violentée et ses enfants dans une maison d'hébergement (104 \$);**

- Deux paniers alimentaires à votre voisine atteinte d'un cancer qui doit nourrir ses trois enfants pendant ses traitements (104 \$);
- 130 repas complets à des personnes dans le besoin de votre municipalité via le restaurant communautaire (260 \$);
- Deux semaines de répit par année pour ces parents d'enfants handicapés que vous croisez chaque semaine à l'épicerie (500 \$);
- Des fournitures scolaires et de l'aide aux devoirs pour 7 élèves démunis de l'école de votre quartier (520 \$);
- Un mois de cuisine collective à 50 familles d'ici qui sont dans le besoin et qui veulent s'en sortir (1040 \$).

Allez, chaque vie mérite sa chance! Participez généreusement à la campagne Centraide.

Centraide, c'est pour les gens d'ici!

Saviez-vous que l'an dernier, sur le territoire Richelieu-Yamaska, **une personne sur cinq** a eu recours à l'un des 69 organismes programmes que soutient Centraide Richelieu-Yamaska? Le calcul est facile à faire, une personne sur cinq, ça signifie qu'il y a forcément quelqu'un de notre entourage parmi ces personnes aidées.

Personne n'est à l'abri d'une situation de vie difficile qui peut faire basculer une vie... un ami atteint d'une grave maladie qui ne peut plus travailler et qui doit recourir aux services d'un organisme, un parent vieillissant qui souffre d'ennui et d'isolement, des parents épuisés parce que leur enfant est atteint d'une trisomie, notre propre enfant qui menace de décrocher...

C'est le moment de faire notre part pour une cause d'ici qui vient en aide aux gens d'ici! Un solliciteur passera cette semaine. Soyez généreux!
